

## (TASBI 1)

کوئی بیماری سے شفاء طلب کروئی ہوئی تو فجرنی نماز بعد

"وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ"

1000 ایک ہزار وار پڑھے .

(To get 'shifa' from any illness, recite this dua **1000 times** after fajr namaaz.)

---

## (TASBI 2)

پگ نادرد واسطے

"إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ"

نی تسبیح کرے .

(For **pain in legs**, recite above dua)

### (TASBI 3)

گہراہت نہرہائی ،

"أَلَا يَذْكُرُ اللهُ تَطْمِئِنُّ الْقُلُوبُ"

(وار 110)

(When in Tension/Worried, recite this dua **110 times**)



### (TASBI 4)

یادداشت واسطے ،

"سُنُقِرُّكَ فَلا تُنسى"

(وار 1062)

(For Enhancing Memory, recite this dua **1062 times**)

## (TASBI 5)

اونگ نراوتي هوئي ،

"وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا"

(وار 780)

(For Lack of Sleep, recite this dua **780 times**)

---

## (TASBI 6)

انگھ نادر دواسطے

"إِذَا مَا أَرَمَدَت عَيْنِي فَكُحِّلِي  
\*تُرَاب مَسَّ تَعَلَّ أَيُّ تُرَابٍ"

(وار 21)

(For Eye Pain, recite this dua **21 times**)

## (TASBI 7)

بچو ضد کرتو هوئي تو جئنا كان ما اذان انے دا باکان ما اقامتہ کہینے ا  
دعاء سات وار پڑھے ، انے جئنا كان ما پهنوك مارے

وَلَهٗ اَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ طَوْعًا  
وَكَرْهًا وَالْبٰرِئِرُ جَعُوْنَ

(وار 7)

(For stubborn child, Recite Azan in the Right Ear of the child, and Recite  
'Iqamat' in the Left Ear and then Recite the above Dua and blow [phuk  
marvu] in the Right ear)



## (TASBI 8)

فجر ما پڑھے تو مہوٹا ما مہٹو مرگ انے بیماری سی خداتع شفاء  
بخشے دفع اللہ عنہ 99 بلاء اہونہا الجذام

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ  
الْعٰلَمِیْنَ وَتَبَارَكَ اللهُ اَحْسَنُ لَخٰلِقِیْنَ وَلَا حَوْلَ  
وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ

(وار 30)

(Allah will grant Shifa from the **Several Chronic** as well as **Acute Diseases**,  
recite this dua **30 times during Fajr**)

## (TASBI 9)

دل پر ہم غم رہتو ہوئی تو فجرے انے سانجے پڑھے

"إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ تَعَالَى"

(وار 110)

(In state of Sadness and Depression, recite this dua 110 times morning and evening)



## (NAMA AZ ANE DUA)

صحة وعافية واسطے 2 رکعت نماز انے دعاء پڑھے

(بیھوری نی ہفتی)

(For health - Seath and Aafiyat, Pray 2 Rakat Namaaz and Dua - Refer to Behori Hafti)

## (DUA)

پانی پیوا بعد اُمثل دعاء پڑھے

الحمد لله الذي سقانا عذبا نزلنا لا يرحمته ولم  
يسقنا ملحا أجاجا يذوننا

(After drinking water, recite this dua)

## BISMILLAH IR-RAHMAN IR-RAHIM

جمتي وقت "بسم الله الرحمن الرحيم" پڑھو اسي پٹھما شفاء تھائي

چھے

نھیں پٹھما درد اوے کوئي نا \* جو بسم الله بولي نے ليے

نوالو

(Reciting Bismillah ir-Rahman ir-Rahim while eating food, you will not have Stomach ache and also you will get Shifa in your Stomach)

## (TASBI 10)

بواسیر واسطے انسختہ الداعی الاجل سیدنا طاہر سیف الدین مرض  
یہ ارشاد فرمایوچھے . فجرنی نماز بعد سات وارانے عشاءنی نماز  
بعد سات وار پڑھے

یا جوادُ یا ماجدُ یا سرحیمُ یا قریبُ یا مجیبُ  
یا باریُّ یا راحمُ صلِّ علی محمدٍ وارضد علیَّ  
نعمتک واکفنی امر وجعی

(For hemorrhoids (piles) this health tip has been told by Syedna Taher  
Saifuddin saheb; Recite this Dua 7 times after Fajr and 7 times after Isha.)